



Établissement privé d'enseignement supérieur libre

Administration : 80, rue de Vaugirard, 75006 PARIS

Téléphone : 01 43 25 69 35

Télécopie : 01 43 25 69 24

E-mail : [efapo@wanadoo.fr](mailto:efapo@wanadoo.fr)

URL : [http : www.efapo.fr](http://www.efapo.fr)

## **SPÉCIALISATION EN PSYCHOTHÉRAPIE**

### **PAR LA PROFONDEUR**

**Octobre 2022 – Novembre 2023**

**Par Joëlle Boyesen**

- ◆ Cette formation est conçue pour transmettre à des psychothérapeutes et des praticiens en Analyse Psycho-Organique, le sens et l'utilisation de différents touchers liés à une image ou/et à une parole dans la relation thérapeutique. Cette formation est aussi ouverte à des psychothérapeutes et praticien-ne-s certifié-e-s en Psychothérapie Intégrative, après un entretien préalable.
- ◆ En particulier dans le cadre d'une psychothérapie du lien à soi et/ou dans la relation à l'autre lors de l'accueil des phénomènes de régression végétative et organique induites comme outils psychothérapeutiques.
- ◆ Approche pratique et théorique spécifique en Analyse Psycho-Organique, méthode intégrative à référentiels multiples (Psycho-Énergétique, Approche Rogérienne, Psychanalyse, Psychologie Biodynamique et Sensologie Psycho-Organique).
- ◆ Les différentes dynamiques transférentielles et le déplacement des résistances dans la modalité empathique ou unaire de la relation.

## **CYCLE DE SPÉCIALISATION de 90h EN PSYCHOTHÉRAPIE PAR LA PROFONDEUR**

L'École Française d'Analyse Psycho-Organique® propose un nouveau cycle de spécialisation en Psychothérapie Par La Profondeur, clinique psychothérapeutique spécifique développée et théorisée par Joëlle Boyesen dans le cadre et le champ méthodologique de l'Analyse Psycho-Organique ® depuis 1980.

**Cette spécialisation s'adresse** aux psychothérapeutes et aux praticien-ne-s en Analyse Psycho-Organique® ayant effectué leur formation de base à la psychothérapie en Analyse Psycho-Organique ou certifié-e-s en Psychothérapie Intégrative, et qui, dans leur pratique, en individuel ou en groupe, en libéral ou en institution, sont amenés à accompagner les processus de leurs therapisant-e-s dans la profondeur des revécus archaïques de leur existence, avec les dispositifs de mobilisations de la charge organique et affective par des touchers spécifiques, noués au langage verbal.

**L'objectif pédagogique de ce cycle** est une transmission d'une connaissance clinique théorisée des psychopathologies du lien à soi et à l'autre mais aussi des bienfaits thérapeutiques des phénomènes régressifs induits dans un processus thérapeutique pour réparer la perception, le sentiment et la symbolisation du lien à soi et en conséquence, à l'autre et aux autres. Ceci implique aussi une ouverture de recherche sur des moments spécifiques d'un processus psychothérapeutique, et de ce fait l'implication personnelle du thérapeute que demande le travail avec la régression : une solide connaissance des forces en jeu, et une profonde expérience personnelle des revécus archaïques en soi, afin de ne pas envahir le processus du therapisant, ou d'être envahi par lui.

Cette spécialisation a comme objectif premier d'identifier les différents phénomènes régressifs dans un processus thérapeutique d'adulte et soutenir l'usage de système de défense qu'en fait le sujet en situation de transfert. Les phénomènes régressifs sont inhérents à tout dispositif thérapeutique et nous chercherons à en préciser les modalités particulières dans un cadre psychanalytique. Notre cadre privilégie l'émergence du sujet avant la mise en place de « dispositifs ». Et nous étudierons « les dispositifs » congruents aux thèmes apportés par le sujet qui pourra s'en servir pour étayer la perception, le ressenti, et les processus de symbolisation de son expérience en les nouant au langage parlé.

Cette spécialisation a aussi comme objectif de transmettre les articulations théoriques et pratiques entre les données de la Psychanalyse et de l'Analyse Psycho-Organique®, dans le domaine de la compréhension des dynamiques des processus primaires et de leur sens. L'organisation du cadre didactique permettra, dans chaque séminaire, de faire l'expérience pratique en séance individuelle, d'une séance de Psychothérapie Par la Profondeur, en transparence dans le groupe.

**L'axe didactique :** Les différents accès à l'émergence de ces phénomènes, dans un cadre relationnel et analytique seront observés et pratiqués en expérimentiels de groupe, suivi d'une analyse didactique faisant la part de l'éprouvé du « lien » et de sa manifestation en relation à

l'autre, dans les relations actuelles du-de la thérapeusant-e ,ou dans les relations à l'autre et aux autres de son histoire, et en relation avec son ou sa thérapeute.

Seront abordées les différentes pathologies du lien à soi, et du lien à l'autre et de leurs différentes manifestations dans la relation à soi, à l'autre, et aux autres, en particulier autour des angoisses de séparation et des défaillances des processus de symbolisation du sujet organique, affectif ou cognitif. Comment la psychothérapie par la profondeur ouvre à la possibilité d'une réparation du manque d'amour de soi, du manque de plaisir d'être soi, une réparation du dire « Je » avec confiance en soi ? Comment le contact avec l'indifférencié psychosomatique, expérience du lien à soi et du lien à l'autre à travers ses diverses manifestations au cours d'un processus est-il un agent psychothérapeutique en soi ? Cette approche s'articule avec les données de l'écoute de l'inconscient dans un cadre analytique et de la parole qui en lie l'éprouvé au sens.

Nous aborderons les différents accès à l'émergence de ces phénomènes, dans un cadre relationnel et analytique, ce qui implique aussi l'analyse des modalités transférentielles spécifiques à l'accueil de ces manifestations de la profondeur.

La supervision de processus et l'étude de cas viendront compléter cet apprentissage.

**Reconnaissance :** À la fin de ce cycle de 90h de formation spécialisée, le-la thérapeute recevra un certificat de l'École Française d'Analyse Psycho-Organique® attestant qu'il-elle a accompli une formation spécialisée en Psychothérapie par la Profondeur.

## FORMATRICE

**Joëlle Boyesen**, responsable de la spécialisation, est co-fondatrice de l'École Française d'Analyse Psycho-organique en 1985 et formatrice à l'EFAPO depuis 1985. Elle est aussi analyste psycho-organique depuis 1976, détentrice du CEP, et psychanalyste depuis 2020.

Elle exerce depuis plus de quarante-cinq ans son métier de thérapeute et de formatrice. Elle est auteure de plusieurs articles, dans les « Manuels d'enseignement de l'EFAPO », la revue « Adire », la revue « Dialogues » et co-auteur du livre « Profession : Psychothérapeute » et du livre « L'Analyse Psycho-Organique, les voies corporelles d'une psychanalyse ».

Membre titulaire du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie et membre de la Société Française des Analystes psycho-organiques la PsyAPO, elle est aussi actuellement Présidente de l'EFAPO et vice-présidente de l'Association Européenne d'Analyse Psycho-Organique, l'EAPOA.

Elle a développé, depuis 1984, à partir de ses observations cliniques, une approche théorique de l'accès et de l'accueil des phénomènes régressifs dans un processus psychothérapeutique du lien et du lien en relation à l'autre, qu'elle a nommé « Psychothérapie Par la Profondeur ».

## CALENDRIER ET PROGRAMME DES STAGES

Organisée en 11 journées de 7h d'octobre 2022 à novembre 2023 de 9h à 13h et de 14h 30 à 17h30, un mercredi par mois, et un stage de 14 h un samedi-dimanche en mai 2023, cette formation spécialisée aura lieu à l'EFAPO dans un groupe constitué de 10 à 15 personnes. Un entretien préalable, en présentiel, avec Joëlle Boyesen est demandé aux psychothérapeutes et psychopraticiens venant d'une autre école, pour présenter leur parcours de formation, leur expérience clinique, et l'intérêt que représente pour eux ce champ spécifique de l'étude et de la recherche sur la thérapeutique des psychopathologies du lien.

**Mercredi 4 octobre 2022 :** du différencié à l'indifférencié : l'accès à la perception

**Mercredi 16 novembre 2022** du lien originel à soi-même avec les dispositifs de la

**Mercredi 14 décembre 2022 :** régression positive et les processus de symbolisation.

**Mercredi 11 janvier 2023 :** Repérage des manques réels d'un objet symbolique de

**Mercredi 8 février 2023** l'éprouvé du bien-être ontologique et les dispositifs mobili-

**Mercredi 22 mars 2023** -sateurs de l'éprouvé du lien : les différents touchers.

**Mercredi 19 avril 2023 :** La végétothérapie biodynamique, expression des émotions, sensation et symbolisation.

**Stage du 12-13-14 mai 2023 :** Du réflexe de naissance au travail de l'impulsion primaire en En Analyse Psycho-Organique.

Accès à la force de vie, à l'élan vital, et au plaisir d'être en lien avec la force vitale du désir. Intégration de la force vitale en relation à l'autre et à l'éprouvé du lien à soi : la jouissance.

**Mercredi 14 juin 2023 :** Déflux et lien à soi sur le Cercle-Psycho-Organique.

Psychopathologie du lien en relation à l'autre.

**Mercredi 13 septembre 2023 :** Thérapie du lien et dépression. Les différentes dépressions

**Mercredi 18 octobre 2023** et leurs différents accompagnements suivant l'objet perdu :

**Mercredi 22 novembre 2023** réel, imaginaire ou symbolique. Cadres et modalités trans-férentielles en lien avec les étapes d'un processus en thérapie par la profondeur en APO.

**Fin de la spécialisation, remise des certificats.**

**BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LA SPÉCIALISATION  
EN PSYCHOTHERAPIE PAR LA PROFONDEUR**

Je m'engage à participer à la totalité du cycle de spécialisation en **PSYCHOTHÉRAPIE PAR LA PROFONDEUR de 90 heures** qui se déroulera sous forme de 11 journées mensuelles de 7h et d'un stage de 14 h entre décembre **2022** et novembre **2023**, pour la somme globale de **2704, 00 € TTC**.

Je verserai à l'École Française d'Analyse Psycho-Organique la somme de **208 € TTC** à mon inscription, puis **208 €** lors de chaque journée (416 € lors du stage en mai 2023). Je joins à mon bulletin d'inscription un chèque de **208 €** à l'ordre de l'**EFAPO**, encaissable à mon inscription, qui vaut pour règlement de la dernière journée du cycle (novembre 2023) ou bien en cas d'abandon par moi de la formation.

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... E-mail .....

Date de naissance : .....

Date : ..... Signature : .....

À découper et renvoyer avec votre curriculum vitae mis à jour, et une photo à : EFAPO - 80 rue de Vaugirard 75006 PARIS.

**RENSEIGNEMENTS COMPLÉMENTAIRES**

**EFAPO**, 80 rue de Vaugirard 75006 Paris

Tél : 01 43 25 69 35

E-mail : [efapo@efapo.fr](mailto:efapo@efapo.fr)

**Joëlle BOYESEN** Tél : 06 07 29 43 75

E-mail: [joelle.boyesen@orange.fr](mailto:joelle.boyesen@orange.fr)