

TABLE DES MATIÈRES

Présentation des auteurs	5
Préface du Docteur Robert Neuburger, « Le corps pense ».....	9
Préambule	11

Chapitre 1 – La méthode et la vision de l'homme

L'historique de l'Analyse Psycho-Organique. Anne Fraisse	15
Les héritages :	16
Wilhelm Reich (1987-1951)	16
Gerda Boyesen (1922-2005)	17
Le fondateur de l'Analyse-Psycho-Organique : Paul Boyesen	18
Les quatre axes de l'Analyse Psycho-Organique	20
La psychanalyse	20
L'axe psycho-énergétique et psycho-corporel	21
La psychologie humaniste et existentielle	21
La sensologie	21
Le développement de l'Analyse Psycho-Organique	22
Les fondements de l'Analyse Psycho-Organique. Anne Fraisse et Marc Tocquet	25
Les bases philosophiques et éthiques	25
La vision de l'homme	25
La vision du processus psychothérapeutique	26
L'enracinement dans les psychanalyses et l'approche psycho-corporelle	27
Le climat des psychothérapies humanistes-existentielles	34
L'inconscient en Analyse Psycho-Organique. Marc Tocquet	39
L'héritage freudien	39
Jung, Groddeck, Reich	42
L'inconscient porte en lui notre conception, il manifeste notre oui à la vie et notre désir de réalisation	44
L'inconscient et la réalité	46
L'inconscient porteur de nos symboles fondamentaux	47
L'inconscient est situationnel	49
Le verbe	50
L'inconscient et le Soi	53
L'inconscient comme mémoire de l'histoire	54
Le rêve	54
L'intelligence de l'inconscient	55
L'inconscient en Analyse Psycho-Organique et l'apport actuel des neurosciences	56
Les voies d'accès à l'inconscient en Analyse Psycho-Organique, l'inconscient et le processus thérapeutique	61
Le corps en Analyse Psycho-Organique. Un voyage de retour vers soi. Elisabeth Petit-Lizop	65
Le corps est mouvement, élan, désir	65
Le corps est sensation-respiration-lieu de rencontre avec l'autre et le monde	67
Le corps est mémoire, porteur de notre histoire. Le corps est langage	68
La parole vécue dans le corps	70
De quel corps parlons-nous ?	71
Le corps dans la rencontre thérapeutique : être accompagné-être touché	72
Un voyage s'achève, un autre commence	76

Chapitre 2 – Les concepts de base et le Cercle psycho-organique

Les concepts de base de l'Analyse Psycho-Organique. Anne Fraisse et Marc Tocquet	81
Les concepts de base	82
L'organique profond, la connexion organique, le concept	82
La sensation, le sentiment, le sens	85
Le PIT	85
Le PIT élémentaire : L'impulse primaire - la réaction secondaire – le compromis	85

Le PIT élémentaire : Le sentiment - l'expression - la situation	97
Le PIT élémentaire : l'énergie résiduelle, l'énergie conséquentielle	90
Le PIT avancé	92
Le symbolique, le réel, l'imaginaire en Analyse Psycho-Organique	92
Le symbolique	93
Le réel	94
L'imaginaire	95
Le PIT avancé : les parents symboliques et les parents réels. L'amant-l'amante. Le Soi.	96
La mère symbolique	97
La mère réelle	97
Le père symbolique	98
Le père réel	98
L'amant-l'amante	99
Le Soi	100
Un dispositif : la régression-progression linéaire.	102
Spécificités, intentions et attitudes	105
Les contrats	105
L'intra-personnel, l'inter-relationnel et le transgénérationnel	105
Déliier-relier, verber-enchaîner	106
Le ressourcement ou la régression positive	106
Le besoin et le désir	108
L'affirmation et le lâcher-prise	108
Le plaisir organique	109
Le Cercle psycho-organique. Anne Fraisse	113
Présentation des points du Cercle psycho-organique	116
Présentation du point 1 : le besoin	116
Présentation du point 2 : l'accumulation	117
Présentation du point 3 : l'identité	118
Présentation du point 4 : la force	120
Présentation du point 5 : la capacité	122
Présentation du point 6 : le concept	124
Présentation du point 7 : l'expression	126
Présentation du point 8 : le sentiment	128
Présentation du point 9 : l'ergonomie	130
Chapitre 3 – Les approches et les outils dans le processus thérapeutique	
La pratique du souffle en Analyse Psycho-Organique. Alain Boutet	135
Respiration, ventilation, souffle	135
Le souffle est un pont entre le corps et le psychisme	136
Les trois points clés pour le travail avec le souffle	137
Le souffle au service du PIT	139
Le souffle au service de la libération des émotions	140
Comment l'utilisation de la respiration intervient-elle alors ?	141
Le souffle au service de l'ergonomie : « Je respire et tout s'apaise »	142
Rêver : rêves nocturnes et rêves éveillés. Danièle Dreux-Boucard	145
Les rêves nocturnes	147
Le rêve de Linda : un rêve de cicatrisation	148
Après le surgissement, la mise en mots de l'image	149
Le rêve d'Elyze : un rêve de transfert marquant la reprise d'un processus thérapeutique	150
Le rêve et l'éprouvé corporel	151
Les rêves éveillés	152
Le rêve éveillé de Nadège : du refus à l'exploration	154
Le rêve éveillé de Nicolas : « Merci »	155
Le rêve éveillé : un vécu partagé	156
Du corps à corps à la symbolisation : sortir de la psychose par les images	163
S'humaniser	164

Le travail avec les images en Analyse Psycho-Organique. Yann Desbrosses	167
L'image, une forme intermédiaire de symbolisation	169
Un outil élémentaire : le PIT	171
Voyage dans les images : symbolisations et transformations	175
Le message est-il dans le contenu, ou dans le contenant ?	179
Les puissances de l'image : vers le PIT avancé	181
Le rêve éveillé dirigé : soutenir la symbolisation... sans la contraindre	185
Des images à une nouvelle réalité	192
Travail avec les images : proximité et différence entre l'Analyse Psycho-Organique et l'EMDR.....	195
Le travail avec les images en Analyse Psycho-Organique : une dimension transversale à tous les outils...	198
.....	
La naissance en Analyse Psycho-Organique. Être ou ne pas être...ou ne pas naître ? Claire d'Hennezel et Muriel Jan	205
1 – La conception : c'est le Oui à la vie	208
2 – L'incarnation : c'est le Oui au corps	209
3 – Le mouvement : c'est le Oui à l'élan du corps	211
4 – le passage : c'est le Oui au réel	212
5 – L'union-réunion : c'est le Oui à être arrivé là	214
Le « Non Joyeux ». Fonction de la négation dans les processus de structuration de l'identité. Joëlle Boyesen	219
Un historique du concept en Analyse Psycho-Organique	220
Une introduction en forme de questionnements	221
Le travail du négatif en Analyse Psycho-Organique est d'abord celui de l'expression organique du « Non »	224
L'analyse des situations du « Non », la causalité psychique du négatif est aussi importante que son expression	225
La première topique en Analyse Psycho-Organique	229
Le travail du négatif dans les processus primaires à partir de la métapsychologie de Freud et ses manifestations : narcissisme de vie, narcissisme de mort	231
Le travail du négatif dans les processus secondaires : au stade anal, l'enfant peut détruire et/ou créer un objet et transformer en plaisir ce qui était un déplaisir. Le « Non » est un opérateur symbolique d'une première forme de surmoi	236
Point 1 : le besoin – le non-être	242
Point 2 : l'accumulation	243
Point 3 : l'identité	243
Point 4 : la force et le plaisir de l'opposition	244
Point 5 : la capacité	244
Point 6 : le concept, « non » à l'impossible, « oui » au possible	245
Point 7 : l'expression	245
Point 8 : le sentiment	246
Point 9 : l'ergonomie	246
Les pathologies du négatif	246
Les manifestations conscientes et inconscientes du « Non » dans le transfert et le contre-transfert négatif.....	249

Chapitre 4 – la relation thérapeutique

La relation thérapeutique. Éric Champ	257
Répéter pour transformer	259
L'illusion du « sujet supposé savoir »	261
L'influence qui guérit	262
Contrainte à la relation	265
Contrainte à l'expression	266
Contrainte à la projection	266
Contrainte à utiliser un ordre symbolique	267
La rencontre, une source de malentendus créateurs	267
Le malentendu par manque de mots, par ignorance	268
Le malentendu par préjugé	268

Le malentendu d'accomplissement	268
Le présent amplifié	269
L'écoute psychopathologique	272
La relation thérapeutique : un attachement transitionnel, transitoire	272
L'éthique de l'Analyse Psycho-Organique. Éric Champ	275
Les buts d'une psychothérapie	276
Le principe d'autonomie	278
Le principe de non-malfaisance	282
Les fondements éthiques de l'Analyse Psycho-Organique	283
Éthique de la relation à soi	284
Éthique de la relation à l'autre	285
Éthique de la relation au monde	289
L'Analyse Psycho-Organique : une éthique du corps	291

Chapitre 5 – Des champs d'application

La périnatalité et l'Analyse Psycho-Organique. Muriel Jan	301
Les approches de l'Analyse Psycho-Organique	303
Le bébé est une personne	305
Le cas d'Anaïs	308
La psychothérapie des adolescents en Analyse Psycho-Organique. Marc Tocquet	319
Données biologiques de l'adolescence	320
Données sociologiques de l'adolescence	321
Psychologie de l'adolescent	324
Séparation-individuation	326
Œdipe	327
Surmoi et protection du moi	328
Du surmoi à l'idéal du moi	330
Rapide survol de la psychopathologie de l'adolescence. De quelle façon s'exprime la souffrance des adolescents	331
La période de l'adolescence du côté des parents	333
La psychothérapie de l'adolescent en Analyse Psycho-Organique	335
La relation adolescent-thérapeute	335
La première séance	338
Le cadre de la psychothérapie. La loi. Le paiement symbolique	340
La sensation de soi-même, l'appropriation de son propre corps	342
L'identité, l'appropriation de son histoire	346
L'identité	346
Les contrats familiaux	351
Le trans-générationnel	352
La psychothérapie de groupe pour les adolescents	354
Troubles des conduites alimentaires et Analyse Psycho-Organique. Une longue marche d'approche. Christine Chiquet	359
Éléments de psychopathologie des TCA	360
Repères sémiologiques	360
Étiopathogénie des TCA	361
Un verrou biologique	362
Conséquences et risques	363
L'apport de l'Analyse Psycho-Organique pour appréhender ces troubles	363
Le processus thérapeutique	364
Présentation de Solange	365
La thérapie des TCA : une thérapie du lien	365
Rétablir le lien à soi-même	368
Rétablir le lien au corps	370
Sentir et légitimer ses besoins pour asseoir l'identité	371
L'émergence du sujet	373
La place du travail en groupe	375

Les difficultés du travail thérapeutique avec les personnes souffrant de ces troubles	376
L'état somatique de la patiente	376
Les contre-transferts massifs et envahissants	376
La mise en impuissance du thérapeute	377
L'absence de demande	378
La psychothérapie en groupe en Analyse Psycho-Organique. Marie-Christine Marion	383
Pourquoi, pour qui la thérapie en groupe ?	384
Le processus d'Anaïs dans le groupe	387
Le processus de Jean-Marc dans le groupe	389
De la sécurité ontologique au désir sexuel. Le corps comme support de transformation. Guylaine Blineau-Perdon.....	397
Ariane ou la fragilité du désir sexuel	399
L'évolution d'Ariane au cours de la thérapie	400
Du symptôme à l'inconscient	401
La découverte du monde intérieur et la libération de l'énergie vitale	402
Le retour au besoin	403
Du besoin au désir	405
La pratique de l'Analyse Psycho-Organique au cœur de la cité. Marie-Christine Marion	409
La Maison des Parents	409
Farida	411
Sabrina	414
Une famille endeuillée	414
Au nom de la vie, raconte-moi la mort. Claire d'Hennezel	417
L'accueil en psychothérapie	417
Sous l'état de choc, le déni	421
La révolte, la colère face à l'inacceptable	422
Le marchandage	422
La phase dépressive	422
La phase d'acceptation	423
Deux histoires de deuil accompagnées	424
Accompagnement d'une personne atteinte d'une maladie mortelle, le cancer	424
Quand l'enfant disparaît	428
Chapitre 6 – La formation des analystes psycho-organiques	
La formation des analystes psycho-organiques. Éric Champ et Anne Fraisse	435
Former par l'expérience	437
Pourquoi une formation en groupe ?	442
Les différents registres de groupe	444
L'importance de l'écriture	444
L'originalité de l'enseignement de la psychopathologie	445
L'accompagnement vers une installation professionnelle	446
Le cadre de la supervision en Analyse Psycho-Organique. Anne Fraisse	449
Mode d'apprentissage pour le futur analyste psycho-organique	449
Pourquoi la supervision ?	451
Comment : déroulement et contenus	455
Glossaire de l'Analyse Psycho-Organique. Anne-Sophie Courau	461